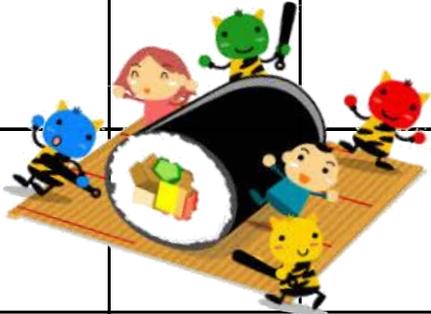




献立表

| | | | | | | | 1日 (日) | | | | | | |
|--------|--|---|--|--|---|---|--|---------|--|---------|--|---------|--|
| 朝 |  | | | | | | コッペパン(リンゴ) クリーム煮 栄養サラダ スライスチーズ | | | | | | |
| 昼 |  | | | | | | ごはん かいの唐揚げ かみなり豆腐 柚子和え 漬物 | | | | | | |
| おやつ | | | | | | | オレンジゼリー | | | | | | |
| 夕 | | | | | | | ごはん 豚キムチ炒め カテルサラダ 春巻き かきたま汁 | | | | | | |
| 2日 (月) | | 3日 (火) | | 4日 (水) | | 5日 (木) | | 6日 (金) | | 7日 (土) | | 8日 (日) | |
| 朝 | ごはん 厚揚げ蒟蒻のびり辛炒め 菜の花の辛子和え みそ汁 | 食パン(マーメイド) 目玉焼 カレースープ 煮 バナナ | ごはん ミートボール煮付 牛蒡サラダ みそ汁 | ごはん カリフラワーのゴマソテー 青梗菜の磯和え かきたま汁 | ごはん 厚焼き卵 ウインナー ブロッコリーとしらす和え物 みそ汁 | ごはん はんぺんとインゲンの甘辛炒め 納豆 みそ汁 | コッペパン(梅) キャベツとツナの炒め物 クリーム煮 スライスチーズ | | | | | | |
| 昼 | ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 人参しりしり 漬物 | 巻き寿司 鯛フライ お刺身のお浸し 節分汁 | ごはん ヤンニョムチキン 拌三絲 薩摩芋のきな粉和え 漬物 | 菜飯ごはん ちゃんぽん麺 焼売 フルーツ杏仁 | ごはん 豚肉の生姜焼き お刺身のわかめ和え 厚揚げの炒め物 漬物 | ごはん 鯖の塩焼 薩摩芋の天ぷら 小松菜の柚子和え 漬物 | ごはん 鶏の磯部揚げ 切干大根サラダ 香味炒め 漬物 | | | | | | |
| おやつ | 牛乳・マロンケーキ | コーヒー・節分豆 | 牛乳・カスタードケーキ | コーヒー ミニバウムロール・雪の宿 | 牛乳・薩摩芋蒸し | 牛乳・バウンドケーキ | 牛乳・スティックケーキ | | | | | | |
| 夕 | ごはん 鯉の味噌バター焼 大根の梅サラダ ビーマンのオイスター炒め すまし汁 | ごはん 鶏のクリームソースかけ 筍のバター醤油炒め コールスー コンソメスープ | ごはん 五目厚焼き卵 大根のそぼろ煮 お刺身の白和え すまし汁 | ごはん 魚の天ぷら いわし炒め もやしのおろし和え みそ汁 | ごはん 鶏のつくね小判焼 南瓜とひじき煮 白菜の昆布和え すまし汁 | ごはん 親子煮 スナップエンドウウインナー 蓮根サラダ みそ汁 | ごはん マヨネーズの生姜煮 厚揚げの卵とじ 春菊のゴマ味噌和え すまし汁 | | | | | | |
| 9日 (月) | | 10日 (火) | | 11日 (水) | | 12日 (木) | | 13日 (金) | | 14日 (土) | | 15日 (日) | |
| 朝 | ごはん 牛蒡とひじき煮 わかめの梅おかか和え みそ汁 | ごはん 蓮根と蒟蒻の炒め煮 お刺身の中華サラダ すまし汁 | ごはん 厚揚げ煮 薩摩芋サラダ みそ汁 | 食パン(マーガリン) ミートボール炒め ミルクスープ バナナ | ごはん スクランブルエッグ インゲンのカレーマヨ和え みそ汁 | ごはん 納豆 煮付 みそ汁 | コッペパン(蜂蜜) カリフラワーソテー スライスチーズ クリーム煮 | | | | | | |
| 昼 | ごはん スパニッシュオムレツ マカロニサラダ ビーマンソテー 漬物 | ごはん 麻婆豆腐 スナップエンドウの中華サラダ 焼売 漬物 | 中華丼 揚げ餃子 フルーツ杏仁 わかめスープ | ごはん 魚のムニエル お刺身のパスタ じゃが芋のバター醤油炒め 漬物 | ごはん 鱈のパン粉焼 小松菜の菜種和え 炒り煮 漬物 | チキンライス ミートローフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ | ごはん 鯖の照焼 高野の卵とじ 小松菜の和え物 漬物 | | | | | | |
| おやつ | 牛乳・デニッシュ | 牛乳・チーズ蒸し | ひねくれ棒 | 牛乳・マフィン | コーヒー・バウムクーヘン | 牛乳・チョコパイ | 牛乳・ココアロール | | | | | | |
| 夕 | ごはん 鶏のおろしポン酢かけ 切干大根の炒め物 カリフラワーサラダ みそ汁 | ごはん 鯖の西京焼 春雨の炒め物 青梗菜の香味和え すまし汁 | ごはん 鯖の竜田揚 塩昆布炒め ブロッコリーの酢味噌和え みそ汁 | ハンバーグ エビカツ フルーツヨーグルト | ごはん ちゃんこ鍋風 蓮根のびり辛炒め煮 ツナサラダ | ごはん 豚肉のしゃぶしゃぶ炒め 南瓜のベイクソテー コールスー みそ汁 | ごはん 回鍋肉 絹さやと春雨サラダ コンクリーミソカツ 中華スープ | | | | | | |



| | 16日 (月) | 17日 (火) | 18日 (水) | 19日 (木) | 20日 (金) | 21日 (土) | 22日 (日) |
|-----|--|---|---|---|--|--|---|
| 朝 | ごはん 竹輪と蒟蒻炒め スタッフ エンドウのポン酢和え みそ汁 | ごはん 厚焼き卵 白菜のゴマ和え ウイナー みそ汁 | ごはん はんぺんとインゲン の和風炒め キャベツの和え みそ汁 | ごはん 鶏とゼンマイ煮 青梗菜のおかか和え みそ汁 | 食パン(マーメイド) 目玉焼 マカロニサラダ バナナ | ごはん 厚揚げとピーマンの 甘辛炒め 香味和え みそ汁 | コッペパン(苺) インゲンソテー クリーム煮 スライスチーズ |
| 昼 | かき揚げ丼 青梗菜としめじ中華和え すまし汁 フルーツ寒天 | ごはん けんちんうどん 蓮根炒め オクラのなめ茸和え | ごはん 鶏の唐揚げ スパゲッティサラダ エビとブロッコリーソテー 漬物 | ごはん 鱈の茸あんかけ 豆腐と小松菜煮 大根の浅漬け 漬物 | 香味料炒飯 肉団子の甘酢あん スタッフ エンドウの中華サラダ フルーツ 漬物 | ごはん 鶏ひき肉 ホレ草サラダ フライドポテト 漬物 | ごはん 関東煮 ピリ辛炒め 菜の花のお浸し 漬物 |
| おやつ | 牛乳・鯛焼きクリーム | アセロラゼリー | 牛乳・コアラのマーチ | コーヒー 薩摩芋デニッシュ | 牛乳・チョコ蒸パン | コーヒー・黒豆パン | 牛乳・蜂蜜ケーキ |
| 夕 | ごはん 鶏の塩麴焼 薩摩芋の甘煮 春菊のおから和え すまし汁 | ごはん マルの煮付 切干大根の炒り煮 ホレ草のツナ和え みそ汁 | ポークカレー 茹卵 牛蒡サラダ フルーツヨーグルト | ごはん 青椒肉絲 餃子 焼ビーフン 中華卵スープ | ごはん 魚の丸焼 三色金平 柚子サラダ すまし汁 | ごはん 豚の焼肉風 南瓜コロッケ ブロッコリー和え物 みそ汁 | ごはん か玉あんかけ レバー炒め 春菊のゴマ味噌和え すまし汁 |
| | 23日 (月) | 24日 (火) | 25日 (水) | 26日 (木) | 27日 (金) | 28日 (土) | |
| 朝 | ごはん 平天と牛蒡尾の炒め煮 キャベツのマヨ和え みそ汁 | ごはん たけのこのおから煮 小松菜の梅肉和え ウイナー みそ汁 | 食パン(蜂蜜) 目玉焼 コンソメスープ バナナ | ごはん 里芋の白煮 オクラとはんぺんのナ め茸和え みそ汁 | ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁 | ごはん 厚焼き卵 ウイナー 大根の磯和え みそ汁 | |
| 昼 | ごはん 肉豆腐 薩摩芋の天ぷら 大根の柚子和え | ごはん 魚のピザ風焼 ホレ草のピスタ ひじきサラダ 漬物 | ごはん 鶏のスタミナ焼 金平牛蒡 白菜の塩昆布和え 漬物 | ごはん 鱈の梅香焼 炒り豆腐 ブロッコリーの生姜和え 漬物 | ごはん 変わり柳川風煮 スタッフ エンドウサラダ 筍のおかか炒め 漬物 | ごはん チンカツ 豆腐の茸あんかけ ポテトサラダ 漬物 | |
| おやつ | コーヒー・今川焼 | 牛乳・蒸しパン | プリン | 牛乳・ベルギーワッフル | 牛乳・シュガーツイスト | 牛乳・ かっぱえびせん | |
| 夕 | ピピパ丼 焼売 オクラの梅和え わかめスープ | ごはん クリームチュー ポテトフライ ブロッコリーサラダ | ごはん 鯖の味噌煮 厚揚げのゴマ醤油炒め 小松菜の香味和え すまし汁 | ごはん 八宝菜 ナムル3種和え 揚げ餃子 わかめスープ | ごはん カレイの唐揚げ 南瓜煮 ホレ草の煮浸し みそ汁 | ミートスパゲッティ ツナサラダ コンソメスープ 牛乳寒天 | |

