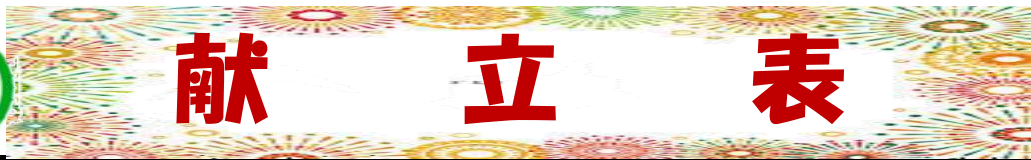




献立表



					1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
朝					ごはん ひじき煮 ゆず和え みそ汁	ごはん ビーマンソーテー 大根サラダ みそ汁	ごはん はんぺんの卵とじ わかうの和え物 みそ汁
昼					ごはん 鶏の唐揚げおろしポン酢 ミミザサラダ 厚揚げの甘辛炒め 漬物	ごはん カレーニール マカロニサラダ ポパイソーテー 漬物	ごはん 鶏肉のピザ 風焼き 小松菜とベーコンのパスタ 薩摩芋サラダ 漬物
おやつ					牛乳・マフィン	牛乳・シュガーツイスト	牛乳・薩摩芋蒸
夕					ごはん お好み焼き 金平牛蒡 スタッフ・エンドウのカーサダ みそ汁	ごはん 鶏の柔か煮 オイスター炒め もやしのツナ和え みそ汁	ごはん 揚げだし豆腐 大根のそぼろ煮 ひじきのごま和え かきたま汁
	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
朝	コッペパン(蜂蜜) キャベツソーテー スライスチーズ クリーム煮	ごはん 煮付け インゲンサラダ みそ汁	ごはん 芋金平 小松菜のおかか和え みそ汁	食パン(マーガリン) スクランブルエッグ ミルクスープ バナナ	ごはん 枝豆の卵とじ ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん ミートボールの煮付け マカロニサラダ みそ汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁
昼	ごはん 鱈のバター醤油焼 ツナサラダ かクリームコロッケ 漬物	ごはん ミックスフライ 牛蒡サラダ 里芋の白煮 漬物	ごはん 魚の野菜あんかけ オイスター炒め 大根の酢の物 漬物	ごはん 鶏のチリソース 焼ビーフン ごまよごし 漬物	紫ごはん 素麺 冬瓜のピザあんかけ フルーツ寒天	ごはん 肉豆腐 蓮根の磯部揚げ 大根の柚香和え	ごはん かいの唐揚げ 高野の卵とじ 南瓜の甘煮 漬物
おやつ	コーヒー・スティックケーキ	牛乳・カスタードケーキ	牛乳・鯛焼きクリーム	コーヒー・シューアイス	オレンジゼリー	牛乳・リンゴデニッシュ	牛乳・ドーナツ
夕	香味餅 炒飯 春巻き 中華炒め 中華スープ	ごはん 豚肉の焼肉風 がんもの煮合せ わかうのおろし和え みそ汁	ごはん 筑前煮 卵の花 キャベツの梅和え みそ汁	ごはん 鯖の若狭焼 冷奴 おれん草の甘酢和え みそ汁	ごはん 酢豚 薩摩芋の甘煮 小松菜のなめ茸和え 中華スープ	ごはん 五日厚焼き卵 ゆかり和え 春雨の酢の物 茄子の味噌田楽 すまし汁	ごはん 鶏の香味焼き おかか和え かたろりの味噌サラダ レバー炒め みそ汁
	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
朝	コッペパン(リンゴ) おまんこ クリーム煮 スライスチーズ	ごはん 大根金平 納豆 みそ汁	ごはん 牛蒡と竹輪の卵とじ おれん草サラダ みそ汁	ごはん じゃが芋煮 キャベツの梅和え みそ汁	ごはん 厚焼き卵 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁	食パン(蜂蜜) スタッフ・エンドウソーテー スパゲッティサラダ バナナ	ごはん 蓮根甘辛煮 わさび和え みそ汁
昼	ごはん 魚のコンマヨ焼 ジャーマンポテト マリネ オレンジ	炊き込みご飯 千草焼 オムレツ和え じゃこビーマン 漬物	ごはん 鯖の幽庵焼 蓮根サラダ 南瓜の天ぷら 漬物	ごはん 鶏の味噌マヨ焼 豆腐のおかか炒め チンゲン菜の磯和え 漬物	ポークカレー ホタテフライ コールスロー フルーツヨーグルト	鶏そぼろ丼 海鮮焼売 ひじきサラダ わかめスープ	コンごはん ポークチャップ 小松菜の洋風炒め 大豆サラダ 漬物
おやつ	コーヒー・チョコパイ	アゼロゼリー	牛乳・ワッフルスティック	牛乳・薩摩芋デニッシュ	牛乳・コアラのマーチ	牛乳・ひねくれ棒	牛乳・蜂蜜ケーキ
夕	ごはん 豚キムチ炒め 揚げ餃子 もやしの餅塩たまり かきたま汁	ごはん 鯖のみぞれ煮 薩摩芋の醤油炒め キャベツの中華和え みそ汁	ごはん 鶏のつくね小判焼 拌三絲 オイスター炒め すまし汁	ごはん かいの煮付け 桜エビのかき揚げ 小松菜の煮浸し みそ汁	【夕涼み会】 鶏の唐揚げ 枝豆 フライドポテト フランクフルト+その他	ごはん ガールの梅香焼 切干大根の酢の物 和風炒め みそ汁	紫ごはん 鶏塩ラーメン おれん草のツナ和え フルーツ杏仁



	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
朝	ココパパン (マーレド) 栄養サラダ スライスチーズ クリーム煮	ごはん ミートボール煮 朴葉草サラダ みそ汁	ごはん 厚揚げとビーマンの 甘辛炒め 白菜の昆布和え みそ汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁	食パン(苺) コンソメ煮 南瓜サラダ パナ	ごはん 目玉焼き ゴマ和え みそ汁	ごはん 牛蒡のひじきの煮付け 小松菜のお浸し みそ汁
昼	ごはん 鶏の南蛮漬 里芋の甘辛煮 かつ和え 漬物	ごはん 回鍋肉 ブロccoliの中華和え 春巻き 漬物	ごはん 冷やしうどん 鶏のピリ辛炒め フルーツ	親子丼 もやしのポン酢和え 薩摩芋天ぷら みそ汁	ごはん 鯖の若狭焼 豆腐サラダ 白菜の煮浸し 漬物	ごはん 豚肉の塩麹焼 大根の炒り煮 キャベツの梅マヨ和え 漬物	ごはん タンドリーチン ほうりタン ブロccoliサラダ 漬物
おやつ	プリン	牛乳・パウンドケーキ	コーヒー・サッポロポテト	牛乳・パウンドケーキ	パネライス	牛乳・チーズ蒸	コーヒー・ベルギーワッフル
夕	ごはん 鯖の塩焼き 高野の卵とじ キャベツの柚子和え すまし汁	ごはん 魚の野菜あんかけ ジャガ芋醤油和え ひじきのゴマ和え すまし汁	ごはん チーズオムレツ コーンクリームコロッケ ストップエンドウサラダ みそ汁	ごはん 味噌炒め煮 牛蒡とねぎの塩金平 かつらのなめ茸和え すまし汁	ごはん 韓国風唐揚げ 小松菜のザサ付ム 冬瓜のかあんかけ 中華卵スープ	ごはん 和風麻婆豆腐 春巻き・焼売 青梗菜の香味和え みそ汁	ごはん ぼた餅コロッケ オイスター炒め 切干大根の甘酢和え コンスープ
	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)
朝	ココパパン(苺) チキンゲット スライスチーズ クリーム煮	ごはん かつやっ炒め 牛蒡サラダ みそ汁	ごはん 枝豆の卵とじ かつらの梅おかか和え みそ汁	食パン(マーレド) ミートボールの炒め物 ミルクスープ パナ	ごはん 小松菜とはんぺん煮 春雨サラダ みそ汁	ごはん 厚揚げ煮 大根の磯和え みそ汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁
昼	ごはん 鱈のパン粉焼 薩摩芋の甘辛煮 かつらのおかか和え 漬物	ごはん か玉あんかけ 中華風和え物 春巻き 漬物	ごはん おろしハンバーグ マカロニサラダ ブロccoliのお浸し 漬物	ごはん 豚肉の梅香焼 かみなり豆腐 朴葉草の柚子和え 漬物	ミートスパゲッティ カニサラダ 南瓜コロッケ コンソメスープ	ごはん 魚のムニエル 刻みサラダ きのごろー 漬物	ごはん トンカツ 小松菜の菜種和え 筍のおかか和え 漬物
おやつ	コーヒー・かっぱえびせん	ぶどうゼリー	牛乳・カステラ	牛乳・あんずケーキ	牛乳・スティックケーキ	牛乳・どら焼き	牛乳・パウンドケーキ
夕	ごはん 豚肉の生姜焼 がんも煮 朴葉草のお浸し みそ汁	ごはん 鶏の照焼 蓮根のピリ辛炒め煮 青梗菜のゴマ和え すまし汁	ごはん 青椒肉絲 餃子 もやしの酢の物 中華卵スープ	ごはん マルの生姜煮 レバー炒め かりんとうサラダ すまし汁	ごはん 鶏肉のスタミナ焼 牛蒡の甘辛炒め 青梗菜の中華和え かきたま汁	チキンカレー 茹卵 蓮根サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 鯖の香味焼き 白菜の浅漬け 里芋の味噌田楽 朴葉草のゴマ和え すまし汁

