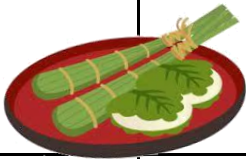
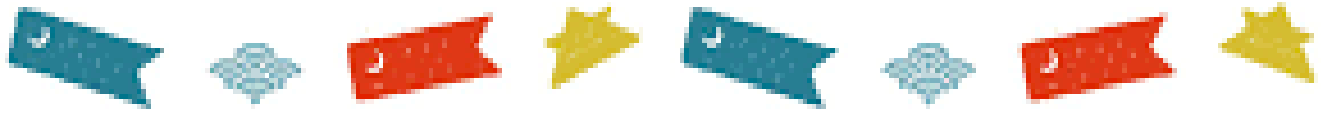


5月



献立表

			1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
朝			食パン(苺) トマト煮 スパゲッティサラダ バナナ	ごはん ミートボール煮付け 南瓜サラダ みそ汁	ごはん ピリ辛炒め オクラの梅和え みそ汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁	コッペパン(蜂蜜) カリフラワー クリーム煮 スライスチーズ
昼			ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル エビ揚げ焼売 漬物	ごはん 鶏唐揚げ ブロッコリーサラダ 塩昆布炒め 漬物	ごはん 豚キムチ炒め 豆腐サラダ 揚げ餃子 漬物	焼豚炒飯 肉団子の甘酢あん 中華サラダ フルーツ 漬物	エビフライカレー ひじきサラダ フルーツヨーグルト
おやつ			牛乳・シュガーツイスト	オレンジゼリー	コーヒー・スティックケーキ	牛乳・薩摩芋蒸し	かしわ餅
夕			鱈の焼き浸し コーンクリームスープ もずくの酢の物 すまし汁	ごはん 柿の味噌バター焼 いも炒め 大根サラダ コンソメスープ	ごはん 千草焼 牛蒡と豆の甘辛炒め オクラ和え みそ汁	ごはん 鶏の治部煮 オクラ炒め 青梗菜のおかか和え みそ汁	ごはん 豚肉の塩麹焼 三色金平 小松菜の菜種和え みそ汁
	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)	12日 (日)
朝	ごはん 山葵和え 薩摩芋の甘煮 すまし汁	ごはん 目玉焼き 切干大根の炒り煮 みそ汁	食パン(マーガリン) トマト煮 かき揚げ バナナ	ごはん ミートボールの炒め物 青梗菜の和え物 みそ汁	ごはん 煮付け 納豆 みそ汁	パン コーヒー	ごはん 竹輪と牛蒡の炒め煮 香味和え みそ汁
昼	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 人参しりしり 漬物	ごはん 鯖の梅焼 五目煮豆 キャベツのゴマ和え 漬物	ちらし寿司 鶏のピリ辛炒め 小松菜のお浸し みそ汁	ごはん 魚の丸焼 南瓜ソテー コールスロー 漬物	ごはん 鶏の照焼 ポテリタン ポテトサラダ 漬物	ごはん 松風焼 青梗菜とシメジの中華和え カリフラワーの塩昆布炒め 漬物	ごはん トンカツ ブロッコリーのガーリック炒め 薩摩芋のきな粉和え 漬物
おやつ	牛乳・カスタードケーキ	牛乳・鯛焼きクリーム	牛乳・リンゴデニッシュ	牛乳・ドーナツ	コーヒー・チョコパイ	牛乳・ワッフルスティック	アロハゼリー
夕	ごはん 鯖の味噌煮 青菜と高野の煮浸し 牛蒡の甘辛炒め すまし汁	菜飯ごはん 醤油ラーメン 春巻き 青梗菜の袷塩ナムル	ごはん 変わり柳川風 大根とインゲンの炒め物 おくら草の白和え すまし汁	ごはん すき焼き風煮 蓮根の磯部揚げ もやしの甘酢和え すまし汁	ごはん 鱈の南蛮漬 春雨の炒め物 菜の花のお浸し みそ汁	ごはん 蒸し豚 大根の炒り煮 小松菜のおかか和え みそ汁	ごはん 親子煮 筍の甘辛炒め オクラのとろろ和え すまし汁
	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)	19日 (日)
朝	ごはん ミートボール煮 インゲンごま和え みそ汁	ごはん 枝豆の卵とじ おくら草の和え物 みそ汁	食パン(マーメイド) コンソメ煮 ツナサラダ バナナ	ごはん 厚焼き卵 白菜のゴマ和え みそ汁	ごはん 蓮根の甘辛煮 オクラとろろ昆布の 和え物 みそ汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁	コッペパン(リンゴ) キナーザット クリーム煮 スライスチーズ
昼	中華丼 エビ焼売 フルーツ寒天 わかめスープ	ごはん 鯖の竜田揚げ 白菜の煮浸し 厚揚げのゴマ醤油炒め 漬物	ごはん ヤンニョムチキン 拌三絲 じゃが芋のバター醤油 漬物	ごはん 鯖のムニエル おくら草のおかか炒め 大根と人参のレモンサラダ 漬物	紫ごはん 焼きそば 小松菜のなめ茸和え フルーツヨーグルト	ごはん 鱈のパン粉焼 薩摩芋の甘辛煮 スタップエンドウサラダ 漬物	ごはん かいの唐揚げ 高野の卵とじ オクラのポン酢サラダ 漬物
おやつ	牛乳・黒豆パン	牛乳・オクラのマチ	牛乳・薩摩芋デニッシュ	牛乳・蜂蜜ケーキ	プリン	コーヒー・サッポロポテト	牛乳・パウンドケーキ
夕	ごはん お好み焼き 蓮根金平 ツナサラダ みそ汁	ごはん 回鍋肉 揚げ餃子 ポン酢和え すまし汁	ごはん マルの生姜煮 チャップル 柚子サラダ すまし汁	ハヤシライス ホタテフライ ブロッコリーサラダ	ごはん 筑前煮 牛蒡と枝豆のかき揚げ 青梗菜の菜種和え みそ汁	ごはん エビ玉あんかけ 焼ビーフン おくら草の味噌和え 中華スープ	ごはん 豚肉の焼肉風 がんもの煮合せ 牛蒡サラダ みそ汁



	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)	26日 (日)
朝	ごはん はんぺんとインゲンの甘辛炒め 白菜のお浸し みそ汁	ごはん 大根金平 キャベツの柚子和え みそ汁	食パン(苺) 目玉焼 ミルクスープ バナナ	ごはん 蓮根とピリ辛炒め煮 ごま和え みそ汁	ごはん はんぺんの卵とじ 香味和え みそ汁	ごはん 青梗菜煮 納豆 みそ汁	コッパパン(蜂蜜) クリーム煮 スクランブルエッグ スライスチーズ
昼	ごはん 鶏のスタミナ焼 ジャーマンポテト イタリアサラダ 漬物	ごはん 鯖の若狭焼 筍のおかか煮 菜種和え 漬物	ごはん ミックスフライ 小松菜と竹輪の和え物 牛蒡とササゲの塩金平 漬物	紫ごはん 鶏塩ラーメン ブロッコリーのレモンサラダ フルーツ杏仁	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ 南瓜天ぷら	ごはん 魚の野菜あんかけ 牛蒡とひじき煮 インゲンのおかか和え 漬物	ごはん 豚肉の生姜焼 もやしの五目和え じゃが芋煮 漬物
おやつ	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・ひねくれ棒	牛乳・チーズ蒸し	コーヒー・バレンタインチョコレート	葡萄ゼリー	牛乳・カステラ	牛乳・あんずケーキ
夕	ごはん 魚のピカタ オyster炒め おくら草のサラダ コンソメスープ	ごはん 揚げだし豆腐 里芋のそぼろ煮 ひじきの胡麻和え みそ汁	梅じゃこごはん 鶏の柔か煮 ビーマンの塩昆布炒め ツナサラダ みそ汁	ごはん 酢豚 中華炒め カキ揚げ 中華スープ	ごはん 梅の梅香焼 レバー炒め 春菊おから和え みそ汁	ごはん ポークチャップ コールスロー カニクリームコロッケ コンソメスープ	ごはん 韓国風唐揚げ エビ焼売 小松菜のザーサイ炒め 中華スープ
	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)		
朝	ごはん 竹輪と蒟蒻炒め キャベツのかき和え みそ汁	ごはん 南瓜煮 おからのなめ茸和え みそ汁	食パン(マーマレード) ミートボールのトマト煮 スタックエンドウの卵サラダ バナナ	ごはん 厚揚げとビーマンの 甘辛炒め 山葵和え みそ汁	ごはん 厚焼き卵 白菜のお浸し みそ汁		
昼	かつ丼 里芋の味噌田楽 ゆず和え すまし汁	ごはん 鯖のバター醤油焼 ブロッコリーのコンソメ炒め 大根サラダ 漬物	ごはん 青椒肉絲 焼ビーフン 中華風和え物 漬物	ごはん 鯖の梅香焼 南瓜そぼろ煮 おくらのおろし和え 漬物	香味社 炒飯 麻婆豆腐 ナムル フルーツ 漬物		
おやつ	コーヒー・かっぱえびせん	牛乳・スティックケーキ	牛乳・どら焼き	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・マフィン		
夕	ごはん 鯖の塩焼き 卵の花 青梗菜の磯和え みそ汁	ポークカレー 茹卵 蓮根サラダ フルーツヨーグルト	ごはん きつねうどん 薩摩芋天ぷら キャベツのおかかマヨ和え	ごはん 鶏の南蛮漬け 三色金平 ブロッコリーの生姜和え すまし汁	ごはん 鯖の味噌バター焼 じゃが芋チャップ炒め おくら草煮浸し すまし汁		

