

献立表

4月



					1日 (土)	2日 (日)	
朝					ごはん ひじきの炒り煮 ツナサラダ みそ汁	コッペパン(苺) クリーム煮 チキンゲート スライスチーズ	
昼					赤飯 天ぷら 茶碗蒸し 菜の花のお浸し 漬物	ごはん 魚のピカタ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 漬物	
おやつ					牛乳・カスタードケーキ	牛乳・チーズ蒸し	
夕					ごはん 豚キムチ炒め 切干大根の中華和え みそ汁 フルーツヨーグルト	ごはん 鶏のチリソース 豆腐のピザあんかけ 山葵和え みそ汁	
	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)	9日 (日)
朝	ごはん 金平牛蒡 キャベツの紫和え みそ汁	ごはん スクランブルエッグ インゲンのツナサラダ みそ汁	食パン(マーマレード) トマト煮 スパゲティサラダ バナナ	ごはん はんぺんの卵とじ ブロッコリーの酢味噌和え すまし汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁	ごはん 厚揚げと人参の煮物 スタックエンドウの菜種和え みそ汁	コッペパン(リンゴ) クリーム煮 南瓜ソテー スライスチーズ
昼	ごはん 鶏の照焼 ポリタン スタックソテー 漬物	ごはん 鱈のパン粉焼き 南瓜サラダ 香味炒め 漬物	ごはん 鶏肉の磯部揚げ 大根サラダ 里芋煮 漬物	ごはん 鯖の梅香焼き 炒り豆腐 柚子サラダ 漬物	きのこライス ミックスフライ 菜の花のおかか和え 蒟蒻と人参のピリ辛炒め 漬物	ごはん 鶏の治部煮 コールスロー 蓮根の炒め物 漬物	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 人参しりしり 漬物
おやつ	桜餅	コーヒー かっぱえびせん	牛乳・ さつま芋デニッシュ	牛乳・バウムクーヘン	おはぎ	牛乳・ドーナツ	アロハゼリー
夕	ごはん 豚肉の塩麹焼き がんもの煮合せ カリフラワーのレモンサラダ みそ汁	紫ごはん 肉うどん 蓮根天ぷら おひたしの和え物	ごはん ガリの生姜煮 青菜と高野の煮浸し いんげん炒め みそ汁	ごはん 関東煮 三色金平 小松菜の煮浸し みそ汁	ごはん 鱈のムニエル 切干大根の炒り煮 かき揚げ すまし汁	ごはん 八宝菜 ピザ揚げ焼売 ナムルの3種和え わかめスープ	ポークカレー 茹卵 牛蒡サラダ フルーツヨーグルト
	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
朝	ごはん ミートボール煮 インゲンのツナサラダ みそ汁	ごはん キャベツ炒め 卵焼き みそ汁	食パン(苺) コンソメ煮 薩摩芋サラダ バナナ	ごはん カリフラワーのカレー炒め おひたしに煮浸し みそ汁	ごはん 白菜の旨煮 納豆 みそ汁	ごはん 大根の炒り煮 菜の花サラダ みそ汁	コッペパン(蜂蜜) ポークカレー クリーム煮 スライスチーズ
昼	親子丼 青梗菜としめじの 中華和え 里芋の味噌田楽 すまし汁	ごはん 回鍋肉 拌三絲 かき揚げ 漬物	ごはん 鶏唐揚げ ブロッコリーサラダ 五目煮豆 漬物	ごはん 鯖の塩焼き 高野の卵とじ インゲンのごま和え 漬物	ごはん 担々麺 もやしのおろし 塩ナムル フルーツ杏仁	ごはん 千草焼き オムレツ和え 薩摩芋の天ぷら 漬物	ごはん 魚の天ぷら 若竹煮 おろしのおかか和え 漬物
おやつ	牛乳・ワッフルスティック	コーヒー・チョコパイ	牛乳・桜蒸しパン	牛乳・蜂蜜ケーキ	牛乳・アーモンドカスタード	牛乳・バウムクーヘン	牛乳・カスタードケーキ
夕	ごはん 揚げ出し豆腐 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの和え物 みそ汁	ごはん カレイの煮付け 塩昆布炒め おひたしの和え物 みそ汁	ごはん すき焼き風煮 南瓜コロッケ おろし梅子 かきたま汁	ごはん コロッケ スタックエンドウと竹輪炒め 蓮根サラダ コンソメスープ	ごはん 鯖の若狭焼き 小松菜のお浸し 牛蒡と豆の甘辛炒め すまし汁	ごはん 油淋鶏 ブロッコリーの中華炒め 絹さやと春雨サラダ みそ汁	ごはん 変わり柳川風煮 ピーマンオムレツ炒め 春菊の白和え すまし汁



	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	23日 (日)
朝	ごはん 里芋煮 チゲン菜のなめ茸和え みそ汁	ごはん 厚揚げとビーマンの 甘辛炒め ツナサラダ みそ汁	食パン(マーガリン) トマト煮 スナップソテー バナナ	ごはん 牛蒡の甘辛煮 キャベツの梅和え みそ汁	ごはん かぶらの炒め物 納豆 みそ汁	ごはん はんぺんの卵とじ おひたし みそ汁	コッペパン(苺) クリーム煮 ビーマンソテー スライスチーズ
昼	ごはん 肉豆腐 三色金平 おひたしとエノキの和え物	豆ごはん まぐろの梅香焼き 牛蒡と竹輪の卵とじ 胡瓜の酢の物 漬物	ごはん スタミナ焼き 薩摩芋と豆の醤油炒め 大根サラダ 漬物	ごはん ポークチャップ 菜の花パスタ 豆サラダ 漬物	紫ごはん 焼きうどん 竹輪の磯部揚げ フルーツ寒天	ごはん チキンカツ 小松菜の菜種和え 塩昆布炒め 漬物	ごはん 鱈のきのこあんかけ 金平牛蒡 おろしとろろ昆布和え物 漬物
おやつ	コーヒー・ショコラ蒸ケーキ	牛乳・リンゴ・デニッシュ	牛乳・シュガー・ツイスト	牛乳・さつま芋蒸し	葡萄ゼリー	コーヒー・サボイ・ドーナツ	牛乳・ひねくれ棒
夕	ごはん 鱈の焼き浸し コーンクリームコロッケ 大根の磯和え すまし汁	ハヤシライス お好み焼き おひたし	ごはん かまぼこあんかけ 揚げ餃子 中華風和え物 中華スープ	ごはん 鶏肉のみぞれ煮 ビリンゴ炒め おひたしのおかか和え かき玉汁	ごはん 鱈の西京焼き 切干大根の炒り煮 スナップエンドウサラダ すまし汁	ごはん 魚のコンマヨ焼き じゃが芋炒め おひたし コンマヨスープ	ごはん 豚肉の焼肉風 おひたし炒め ポーク和え わかめと卵のスープ
	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)
朝	ごはん 平天と蒟蒻のビリンゴ炒め ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん 牛蒡の甘辛煮 マカロニサラダ みそ汁	ごはん ミートボールの煮付け キャベツのツナ和え みそ汁	食パン(マーガリン) 目玉焼き ミルクスープ バナナ	ごはん ひじきと竹輪の卵とじ おひたしのなめ茸和え みそ汁	ごはん 野菜炒め 納豆 みそ汁	コッペパン(リンゴ) スタンプ・ルエッグ スライスチーズ クリーム煮
昼	ごはん 鶏肉のピカタ マゼンタサラダ インゲンのガーリックソテー 漬物	ごはん かまぼこの唐揚げ 厚揚げのチャンプル 青梗菜の胡麻和え 漬物	天津飯 エビ揚げ焼売 ナムル 中華スープ	ごはん カレーうどん 薩摩芋煮 ブロッコリー中華サラダ	ごはん 豚肉の生姜焼き 蓮根の炒め物 ビーマンとジャコのお浸し 漬物	ごはん 魚のバターソテー スナップエンドウの卵サラダ チキンカツ 漬物	ごはん 鱈の香味焼き 豆腐と小松菜煮 牛蒡の甘辛揚げ 漬物
おやつ	牛乳・あんずケーキ	牛乳・カステラ	コーヒー・ベルギー・ワッフル	コーヒー・プリン	牛乳・どら焼き	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・マフィン
夕	ごはん 鱈の味噌煮 豆腐の中華炒め 小松菜の和え物 すまし汁	ごはん 肉じゃが おひたしの煮浸し かぶらサラダ みそ汁	ごはん 筑前煮 南瓜天ぷら 山葵和え すまし汁	ごはん 青椒肉絲 焼きビビンバ 小松菜のザサゲナムル みそ汁	ごはん 鶏つくね小判焼 炒り煮 すまし汁 フルーツ寒天	ごはん 鶏とキャベツのガーリック焼き ブロッコリーのおかか炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁	ごはん スタミナ味噌炒め じゃが芋煮 もやしの和え物 すまし汁

